



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих огурцов	75	7,35	55	0,5	2,5	2,5
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с зел. гор.	60/30	18	144	4,8	8,2	5,2
	гарнир	520/04	Картофельное пюре/тушеная капуста	75/75	8,87	227	8,9	7,8	26,4
		534/04		200/30	10,4	156	1	0	23,4
	напиток	678/04	Напиток из сухофруктов с вафлей	200/30	10,4	156	1	0	23,4
хлеб		Хлеб пшеничный с сыром порц.	1/31,3/15	10,93	71	2,28	0,24	11,2	
					55,55	653	17,48	18,74	68,7

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Огурец порц.	55	3,86	67	0,6	5,1	3,2
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	13,25	136,4	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	403/04	Плов Золотой петушок	50/150	35,04	359	20,7	12,8	38,3
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов с кексом	200/45	17,72	184	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	880,4	32,37	27,76	111,63

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	16,23	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком	200	7,55	245	7,8	4,9	66
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска		Огурец порц.	48	3,35	58	0,5	4,4	2,8
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	13,25	136,4	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	403/04	Плов Золотой петушок	50/150	35,04	359	20,7	12,8	38,3
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов с кексом	200/45	17,72	184	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					97,7	1423,4	47,55	36,5	230,59